

**Posyandu Roles and Elderly Participation in Rural  
Community Health Services: Peran Posyandu dan  
Partisipasi Lansia dalam Layanan Kesehatan  
Masyarakat Pedesaan**

Citra Indah Asmarah<sup>1)</sup>, Isnaini Rodiyah<sup>\*,2)</sup>

<sup>1)</sup>Program Studi Administrasi Publik, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

<sup>2)</sup> Program Studi Administrasi Publik, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

\*Email: [isnainirodiyah@umsida.ac.id](mailto:isnainirodiyah@umsida.ac.id)

**Abstract.****General Background:** Population ageing has intensified the demand for accessible community-based elderly health services in Indonesia. **Specific Background:** Posyandu Lansia serves as a village-level health platform, yet participation in Durungbanjar Village remains low despite routine implementation. **Knowledge Gap:** Limited studies explain how Posyandu roles operate amid persistent attendance barriers at the local level. **Aims:** This study examines how Posyandu Lansia functions as a motivator, facilitator, and mobilisator in addressing elderly health needs and participation. **Results:** Using a qualitative descriptive approach, findings show that Posyandu provides motivation through information dissemination, psychological support, supplementary feeding, and home visits; facilitates access through village-funded health resources and basic services; and mobilises cadres, health workers, and community networks. However, attendance rates remained modest (12–22.7%) due to transport constraints, limited family support, information gaps, and physical limitations of older adults. **Novelty:** The study highlights the mismatch between structured institutional roles and real participation outcomes in a rural setting. **Implications:** Strengthening outreach strategies, family involvement, and service accessibility is essential to align Posyandu roles with sustainable elderly participation and community health goals.

**Highlights:**

- Posyandu performs motivational, facilitative, and mobilising roles simultaneously.
- Elderly attendance remains low despite available village health resources.
- Participation barriers are driven by access, information, and family support issues.

**Keywords:** Posyandu Lansia; Elderly Participation; Community Health Services; Rural Governance; Qualitative Study

**Published : 12-10-2025**

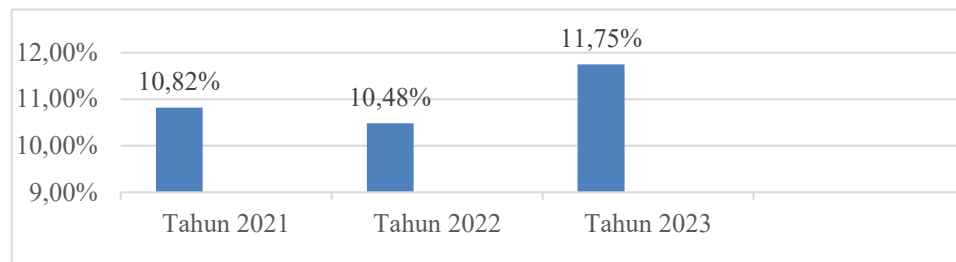
## Pendahuluan

Kesehatan Lansia di Indonesia merupakan isu yang semakin penting seiring dengan meningkatnya jumlah penduduk lanjut usia. Pemerintah telah merumuskan berbagai kebijakan, program dan kegiatan seperti yang tertuang dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2004 tentang pelaksanaan upaya peningkatan kesejahteraan sosial lanjut usia. [1] Peraturan Pemerintah ini merupakan payung hukum yang sangat penting didalam mengatur serta menjamin kesejahteraan para lansia di Indonesia. Tujuan utama Peraturan Pemerintah ini adalah untuk meningkatkan kualitas hidup para lansia agar mereka dapat hidup mandiri, produktif, dan bermartabat. Pemerintah tingkat Provinsi juga telah membuat Peraturan Daerah Provinsi Jawa Timur Nomor 5 Tahun 2007 yang merupakan Peraturan Daerah yang khusus mengatur tentang kesejahteraan lanjut usia di wilayah Provinsi Jawa Timur. Perda ini dibuat untuk menjadi acuan Pemerintah Daerah, masyarakat, dan pihak terkait lainnya dalam memberikan pelayanan dan perlindungan kepada para lansia.[2]

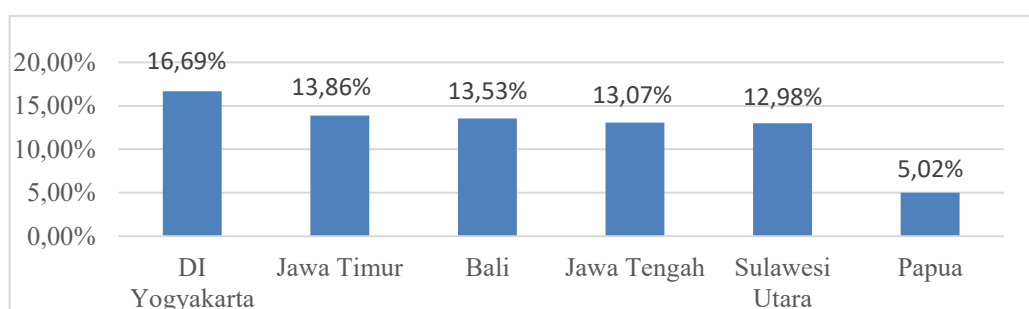
Meskipun telah terjadi kemajuan dalam sektor pelayanan kesehatan tetapi masih terapat sejumlah tantangan yang perlu diatasi bersama. Tantangan kesehatan Lansia di Indonesia antara lain penyakit kronis. Banyak Lansia di Indonesia yang menderita penyakit kronis seperti diabetes, hipertensi, dan penyakit jantung. Penyakit-penyakit ini membutuhkan perawatan jangka panjang dan dapat menurunkan kualitas hidup. Tidak semua Lansia memiliki akses yang mudah terhadap fasilitas kesehatan, terutama di daerah pedesaan dan terpencil. Pemerintah telah melakukan berbagai upaya untuk meningkatkan kesehatan masyarakat utamanya dalam menangani kesehatan Lansia, salah satunya dengan menghadirkan program Posyandu. Adapun dasar hukum pembentukan Posyandu yaitu Permendagri Nomor 19 Tahun 2011 yang mengetur Posyandu sebagai Lembaga Kemasyarakatan Desa (LKD) atau Lembaga Kemasyarakatan Kelurahan (LKK).[3]

Pemerintah Daerah Kabupaten Sidoarjo juga telah membuat Peraturan tentang lanjut usia yaitu Peraturan Daerah Kabupaten Sidoarjo Nomor 4 Tahun 2010 tentang kesejahteraan lanjut usia. Perda ini merupakan upaya pemerintah daerah untuk memberikan perlindungan dan pelayanan yang layak bagi warga Kabupaten Sidoarjo yang telah memasuki usia lanjut. Secara umum, Perda ini mengatur berbagai aspek terkait kesejahteraan lansia yang ada di wilayah Sidoarjo. Posyandu Lansia adalah program pemerintah yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan Lansia, baik secara fisik maupun mental. Program ini melibatkan peran serta Lansia, keluarga, kader Lansia dan Pemerintah Desa juga peran Puskesmas yang aktif dalam upaya meningkatkan kesehatan Lansia.[4]

Berdasarkan survei yang telah dilakukan oleh Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia (PERGEMI) pada tahun 2022, bahwa 24,6 % Lansia di Indonesia memiliki riwayat penyakit kronis. Penyakit yang sering menyerang Lansia diantaranya hipertensi, diabetes, rematik, jantung, asma, asam lambung, asam urat, penyakit paru kronis kolesterol dan ginjal. Lansia rata – rata mengkonsumsi obar 1,4 butir per hari, Lansia yang sehat mengkonsumsi 1 butir obat per hari, lansia dengan penyakit kronis mengkonsumsi 2,7 butir obat per hari. Lansia 40 % tinggal bersama tiga generasi, 47 % tinggal bersama pasangan atau keluarga dan 9,38 % tinggal sendiri sedangkan 2,66 % lainnya. Kondisi lansia di Indonesia secara umum rentan secara ekonomi dan sosial.[5]

**Tabel 1.** Rekapitulasi Jumlah Lansia di Indonesia

Sumber : Diolah dari data Badan Pusat Statistik (BPS) (2023)

**Tabel 2.** Rekapitulasi Jumlah Lansia tahun 2022 di beberapa Provinsi

Sumber : Diolah dari data Badan Pusat Statistik (BPS) (2023)

Berdasarkan pada Tabel 1. Terlihat dari data diatas bahwa jumlah lansia di Indonesia pada tahun 2021 sampai dengan tahun 2023. Dimana pada tahun 2022 mengalami penurunan. Berdasarkan pada Tabel 2. Pada Tahun 2022 Jumlah Lansia di Indonesia mengalami penurunan sebanyak 10,48 persen angka ini turun 0,34 persen poin dari tahun sebelumnya yang mencapai 10,82%. Provinsi DI Yogyakarta dengan jumlah lansia tertinggi dan Papua adalah Provinsi dengan jumlah lansia terendah.[6]. Upaya peningkatan kesehatan para Lansia dilakukan karena beberapa alasan penting, Pertama, untuk meningkatkan kualitas hidup Lansia. Kedua, mencegah penyakit kronis, Ketiga, memperpanjang usia harapan hidup. Keempat, Memperkuat ketahanan keluarga. Kelima, menghindari beban ekonomi, dengan menjaga kesehatan, biaya pengobatan yang harus dikeluarkan oleh Lansia dan keluarga dapat ditekan. Keenam, menghormati hak asasi manusia. Setiap individu, termasuk lansia, memiliki hak untuk hidup sehat dan sejahtera. [7]

Upaya untuk mencapai keberhasilan program kesejahteraan bagi para lansia di Indonesia ini dapat dilakukan dengan memberdayakan Lansia untuk ikut aktif berpartisipasi dalam pembangunan guna mengurangi kemiskinan, memperoleh kesehatan yang lebih baik dan mendukung kehidupan sosial kemasyarakatan melalui pemberdayaan Lansia dengan tetap memperhatikan fungsi, kearifan, pengetahuan, keahlian, keterampilan, pengalaman, usia, dan juga kondisi fisiknya. [8]

Jumlah penduduk berdasarkan umur di Kabupaten Sidoarjo pada Juni 2024 bersumber dari publikasi Badan Pusat Statistik (BPS) tercatat 2 juta jiwa data per 2024. Angka ini mengalami kenaikan. Selama lima tahun terakhir, rata-rata pertumbuhan tahunan (CAGR) jumlah penduduk di wilayah Sidoarjo turun 2,3%. Pertumbuhan ini lebih rendah dibandingkan dengan pertumbuhan lima tahun sebelumnya yang tercatat 1,24%. Dibanding dengan kabupaten/kota lain di provinsi Jawa Timur, jumlah penduduk Kabupaten Sidoarjo termasuk dalam urutan lima besar, namun jika dilihat menurut pulau, kabupaten/kota ini di urutan 20. Pada 2024, penduduk Kabupaten Sidoarjo mayoritas didominasi oleh usia produktif (umur pada rentang 15-59 tahun) jumlahnya mencapai 1,35 juta atau 67,42% dari total populasi. Sedangkan usia anak-anak (umur 0-14 tahun) dan usia lanjut (Lansia) yang berumur lebih

dari 60 tahun masing-masing sebesar 20,19% dan 12,38%.Jumlah penduduk Lansia di Desa Durungbanjar Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo saat ini sebanyak 296 jiwa sedangkan penduduk usia pra lansia antara 45 - 59 tahun sebanyak 537 jiwa ( berdasarkan data pemilih tahun 2024 ) dari total jumlah penduduk desa Durungbanjar sebanyak 2.622 jiwa

Pemerintah Desa Durungbanjar setiap tahunnya telah mengalokasikan anggaran di Anggaran Pendapatan dan Belanja Desa (APBDes) yang bersumber dari Dana Desa yang dialokasikan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan Lansia seperti pembelian obat-obatan atau alat cek kesehatan Lansia, pemberian makanan tambahan serta honor kader.. Posyandu lansia merupakan salah satu bentuk upaya kesehatan oleh Pemerintah Desa untuk memudahkan para lansia dalam memperoleh pelayanan kesehatan dasar. Kegiatan utamanya adalah melakukan cek kesehatan ,senam bersama, penyuluhan tentang kesehatan dan pola hidup sehat serta pemberian obat-obatan dasar bila memang dibutuhkan.

Saat pelaksanaan Posyandu, lansia yang hadir melakukan senam ringan bersama dulu bersama ibu – ibu kader posyandu lansia .Setelah itu lansia melakukan pendaftaran dengan mengisi absensi . Setelah mendaftar lansia akan ditimbang berat badannya dan diukur tekanan darahnya tidak lupa lingkaran perut juga diukur oleh para kader untuk selanjutnya dicatat oleh kader di KMS (Kartu Menuju Sehat) dan catatan kesehatan lansia itu sendiri. Apabila diperlukan para lansia bisa melakukan test gula darah, kolesterol maupun asam urat oleh para kader yang sebelumnya sudah dilatih oleh Bidan Desa maupun tenaga kesehatan yang bertugas di Desa Durungbanjar Berdasarkan catatan dan hasil pemeriksaan oleh kader selanjutnya lansia mendapat pemeriksaan dan konsultasi dari Bidan Desa atau tenaga kesehatan yang bertugas dan apabila diperlukan para lansia mendapatkan obat-obatan sesuai dengan keluhan dan hasil pemeriksaan.Bidan Desa melakukan penyuluhan atau wawasan tentang kesehatan kepada para lansia. Setelah selesai lansia mendapatkan makanan tambahan sebelum pulang, pemberian makanan tambahan yang diberikan kepada para lansia diharapkan mampu menarik minat para lansia untuk datang ke Posyandu lansia setiap bulannya.Adapun yang mengikuti kegiatan Posyandu Lansia setiap bulannya persentasenya masih sedikit , hal ini menunjukkan bahwa kurangnya kehadiran para Lansia di Desa Durungbanjar sehingga pelayanan kesehatan berupa Posyandu Lansia di Desa Durungbanjar belum maksimal.

**Tabel 3.** Data Jumlah Kehadiran di Posyandu Lansia Permata Tahun 2024

<b>No</b>	<b>Bulan</b>	<b>Jumlah lansia</b>
1.	Januari	36
2.	Februari	34
3.	Maret	--
4.	April	43
5.	Mei	47
6.	Juni	45
7.	Juli	49
8.	Agustus	55
9.	Septembet	55
10.	Oktober	50
11.	November	50
12.	Desember	67
<b>Jumlah lansia Tahun 2024</b>		<b>296</b>

orang

Sumber : Posyandu Lansia Desa Durungbanjar (2024)  
Berdasarkan pada Tabel 3. Terlihat bahwa jumlah lansia di Desa Durungbanjar pada

tahun 2024 menurut kehadiran dalam kegiatan posyandu lansia yang ada di Desa Durungbanjar bahwa pada bulan Januari sebanyak 36 lansia dan pada bulan desember mengalami kenaikan sebanyak 67 lansia dimana total keseluruhan jumlah lansia di desa durungbanjar pada tahun 2024 yaitu sebanyak 296 lansia. Hal tersebut menunjukkan bahwa jumlah lansia yang datang ke Posyandu persentasenya sangat sedikit yaitu 12% pada bulan Januari bahkan di bulan Februari ada penurunan meskipun di bulan berikutnya ada peningkatan dan di bulan desember jumlah lansia yang datang 22,7% namun itu masih jauh dengan jumlah lansia yang ada di desa Durungbanjar. Adapun beberapa hal yang menyebabkan tidak optimalnya peran Posyandu dalam meningkatkan kesehatan Lansia di Desa Durungbanjar yaitu, pertama tidak adanya kegiatan penyuluhan atau sosialisasi yang dilakukan oleh Pemerintah Desa maupun kader Posyandu Lansia terhadap Lansia dalam pelaksanaan Posyandu Lansia agar para Lansia faham dan mengerti akan pentingnya kegiatan Posyandu Lansia untuk meningkatkan kesehatan mereka. Kedua, Honor kader Posyandu Lansia (bantuan transport) yang besarnya tidak banyak sehingga dapat juga mempengaruhi kinerja para kader yang kurang memotivasi para Lansia yang tinggal disekitar lingkungan mereka untuk hadir di Posyandu Lansia. Ketiga, mengapa banyak Lansia yang tidak hadir. Sebagian beralasan karena rumahnya jauh dari Balai Desa, faktor usia dan kondisi yang menyulitkan mereka untuk datang dan kurangnya transportasi untuk menuju ke Posyandu. Juga tidak adanya dukungan dari keluarga yang memotivasi mereka akan pentingnya Posyandu Lansia. Keempat, informasi tentang jadwal pelaksanaan Posyandu Lansia juga sangat mempengaruhi tingkat kehadiran dikarenakan banyak Lansia yang tidak tahu akan jadwal pelaksanaannya. Menurut pengamatan peneliti selama ini undangan Posyandu Lansia hanya di share di Group Whatsapp kader juga Group Whatsapp PKK sehingga informasi ini sampai kepada sebagian golongan saja. Dengan penyebaran jadwal Posyandu Lansia melalui Group Whatsapp RT maupun acara rutin kemasyarakatan di lingkungan maka diharapkan akan semakin banyak warga Desa dan para Lansia yang mengetahui akan pelaksanaan Posyandu Lansia.

Posyandu Lansia diharapkan dapat meningkatkan kesehatan lansia. Peran ini mencakup berbagai aktivitas, mulai dari penyuluhan kesehatan, pemeriksaan kesehatan berkala, hingga memberikan dukungan sosial. Posyandu Lansia memiliki peran sosial yang telah didefinisikan oleh masyarakat dan pemerintah untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada Lansia di desa, sehingga dengan ekspektasi masyarakat terhadap Posyandu Lansia maka kinerja Posyandu Lansia diharapkan terus meningkat dari waktu ke waktu. Para kader Posyandu Lansia juga sebagai "petugas kesehatan masyarakat" yang bertugas melayani lansia diharapkan mampu memotivasi diri mereka untuk menjalankan peran dengan baik, memotivasi dan memberikan pengetahuan terhadap Lansia disekitar mereka akan pentingnya mengikuti Posyandu Lansia secara rutin. [9]

Berikut adalah tiga indikator peran Posyandu dalam meningkatkan kualitas kesehatan menurut teori peran dari Bintoro Tjokroamidjojo. Pertama yaitu Motivator yaitu fungsi Kepala Desa dan Pemerintah Desa sebagai pemberi motivasi dan semangat kepada masyarakat setempat, agar ikut terlibat dan berpartisipasi dalam program Posyandu Lansia. Mereka menginspirasi dan memberikan contoh yang baik. Kedua yaitu Fasilitator dalam hal ini Pemerintah Desa memfasilitasi dengan menyediakan sumber daya, informasi dan dukungan seperti berupa anggaran keuangan serta memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyelenggaraan Posyandu Lansia sehingga program dapat berjalan dengan baik. Aspek yang ketiga adalah Mobilisator yaitu Kepala Desa harus mampu memobilisasi para kader kesehatan dan masyarakat untuk bekerjasama dalam mencapai tujuan meningkatkan kesehatan lansia di Desa. [10]

Beberapa penelitian terdahulu, pertama berjudul Layanan Posyandu Lansia Dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia di Kampung Suka Negeri Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung. Masih terdapat beberapa faktor penghambat dalam pelaksanaan



layanan Posyandu Lansia diantaranya faktor pengetahuan Lansia yang kurang mengetahui manfaat dari posyandu, kurangnya transportasi menuju posyandu, kondisi fisik lansia yang sudah menurun sehingga menyebabkan Lansia tidak kuat untuk datang ke posyandu, adanya keterbatasan waktu, kurangnya informasi tentang jadwal pelayanan posyandu karena tidak adanya jadwal yang tetap, kurangnya sosialisasi pelaksanaan posyandu karena hanya mengandalkan sosialisasi melalui pengeras masjid, jarak posyandu dengan rumah Lansia yang lumayan jauh, minimnya anggaran posyandu karena tidak adanya dana tetap, serta faktor ekonomi maupun pekerjaan yang mengharuskan Lansia untuk bekerja di usia yang sudah tua. Selain dari beberapa faktor diatas terdapat juga kendala lainnya yang dialami oleh kader dalam pelaksanaan Posyandu Lansia yaitu KMS (Kartu Menuju Sehat) yang hilang. Di Posyandu Lansia Durungbanjar KMS (Kartu Menuju Sehat) disimpan di Polindes sehingga memperkecil resiko hilang. [11]

Penelitian kedua dengan judul pemanfaatan posyandu sebagai upaya meningkatkan kesejahteraan lanjut usia di wilayah Puskesmas Pekik Nyaring Bengkulu Tengah. Pemanfaatan posyandu lanjut usia belum optimal. Ada faktor pendukung juga faktor penghambat. Faktor pendukung yaitu kemauan para Lansia karena adanya dukungan dari keluarga, adanya informasi tentang posyandu Lansia serta memahami dan mengerti tujuan dan manfaat posyandu serta ada sarana pendukung posyandu yang memadai. Faktor penghambatnya tidak memahami tujuan dan manfaat posyandu, tidak ada informasi tentang kegiatan posyandu, kurangnya sarana kegiatan posyandu dan tidak adanya dukungan dari keluarga lanjut usia. Hal ini yang juga terjadi di Desa Durungbanjar, kurangnya informasi tentang kegiatan Posyandu dan tidak ada dukungan dari keluarga lanjut usia untuk mengantar lansia datang ke posyandu.[12]

Penelitian yang ketiga berjudul Implementasi Program Posyandu Lansia untuk Menjaga Kesehatan Lansia. Program Posyandu Lansia dilaksanakan sekali dalam satu bulan, yang bertempat di puskesmas atau di kantor lurah setempat. Posyandu yang digerakan oleh tenaga kesehatan dan kader Posyandu Lansia. Program ini sangat penting untuk Lansia, namun masih ada Lansia yang tidak aktif hadir di Posyandu lansia. Karenai tu, penyuluhan kepada Lansia dan keluarganya untuk meningkatkan kesadaran bahwa Posyandu sangat penting dilakukan. Posyandu Lansia bisa menyediakan layanan kesehatan dasar, terutama yang bersifat preventif dan promotif untuk warga berusia lanjut. Dengan adanya Program Posyandu Lansia, kualitas hidup Lansia di daerah tersebut diharapkan dapat meningkat dan risiko terjadinya keparahan penyakit akan berkurang. Lansia pun bisa hidup lebih sehat, tenang dan bahagia. hu, Kec. Saparua Timur, Kab. Maluku Tengah. Pelaksanaan Posyandu Lansia di Desa Ihamahu diselenggarakan Di desa Durungbanjar penyuluhan tentang pentingnya Posyandu lansia kepada para lansia dan keluarganya masih kurang. [13]

Penelitian yang keempat berjudul Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesejahteraan Para Lansia di Desa Ihama sebulan sekali pada minggu terakhir. Program pelayanan posyandu lansia di Desa Ihamahu telah berjalan sejak tahun 2011 dan program ini dilakukan sekali dalam sebulan. Dalam pelaksanaan program posyandu lansia, angka pengunjung lansia kurang lebih 30 orang. Penyakit yang sering kali dikeluhkan oleh para lansia adalah asam urat, kolesterol, hipertensi, asma, sakit lutut, dan lain-lain. Namun dalam pelaksanaannya terdapat beberapa kendala, seperti pada saat cuaca sedang buruk maka jumlah lansia yang datang sedikit atau menurun daripada biasanya, kemudian ketersediaan obat-obatan yang menipis sekitar bulan Oktober dikarenakan obat-obatan yang disediakan oleh posyandu lansia merupakan bantuan dari Desa sehingga para lansia tidak bisa mendapatkan obat-obatan yang seharusnya mereka dapatkan karena stok obat yang terbatas. Untuk masalah obat-obatan yang masih bersifat ringan Posyandu Lansia Durungbanjar masih bisa mencukupi karena anggaran untuk pembelian obat dan alat kesehatan sudah dianggarkan Pemerintah Desa di APBDes.[14] Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui penyebab rendahnya tingkat kehadiran Lansia dalam Program Posyandu Lansia di Desa Durungbanjar Kecamatan Candi

Kabupaten Sidoarjo sehingga di waktu yang akan datang diharapkan semakin banyak Lansia yang memanfaatkan program Posyandu Lansia untuk meningkatkan kesehatan mereka.

## Metode Penelitian

Penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian deskriptif kualitatif, yang memberikan gambaran mengenai objek penelitian berdasarkan pada fakta dan kenyataan yang ada. Lokasi penelitian dilakukan di Desa Durungbanjar Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo, pemilihan lokasi dilakukan karena jumlah lansia yang ikut Posyandu lansia persentasinya sedikit. Fokus penelitian yaitu menganalisa peran Posyandu dalam meningkatkan kesehatan lansia. Teknik penentuan informan secara *purposive sampling* atau pemilihan secara sengaja dengan informan yang terlibat langsung dan mengerti tentang permasalahan penelitian dan informan penelitian Kepala Desa, Bidan Desa, Kader Posyandu Lansia dan beberapa lansia baik yang aktif mengikuti Posyandu Lansia maupun para lansia yang jarang berpartisipasi dan juga lansia yang tidak pernah mengikuti kegiatan Posyandu Lansia di Desa.

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Sumber data yang diperoleh yaitu melalui (1) Data primer, data yang diperoleh melalui wawancara, observasi, dicatat setelah pengamatan dan dokumentasi, (2) Data sekunder, data yang didapat tidak secara langsung, Adapun sumber data diperoleh melalui jurnal dan sumber data dari media massa. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis dan Mode interaktif dari Miles & Huberman, pendekatan yang digunakan untuk menganalisis data adalah model analisis interaktif yang diusulkan oleh Miles & Huberman yang terdiri dari: 1) Pengumpulan Data, di mana informasi dikumpulkan secara berkelanjutan; (2) Reduksi Data, yaitu proses seleksi, penyederhanaan, dan pengabstraksian data mentah untuk memfokuskan analisis; (3) Penyajian Data, di mana data yang direduksi ditampilkan dalam format terorganisir seperti tabel atau narasi untuk mengidentifikasi pola; dan (4) Penarikan Kesimpulan, di mana interpretasi dibuat dan diverifikasi secara iteratif berdasarkan data yang telah diproses.

## Hasil dan Pembahasan

Fokus penelitian yaitu menganalisa peran Posyandu dalam meningkatkan kesehatan lansia menggunakan teori peran dari Bintoro Tjokroamidjojo yang terdiri dari tiga peran pertama sebagai motivator, kedua peran sebagai fasilitator dan yang ketiga peran sebagai mobilisator [10]. Berikut analisa serta penjelasan atas tiap-tiap peran Posyandu Lansia :

### **1. Peran Posyandu sebagai motivator**

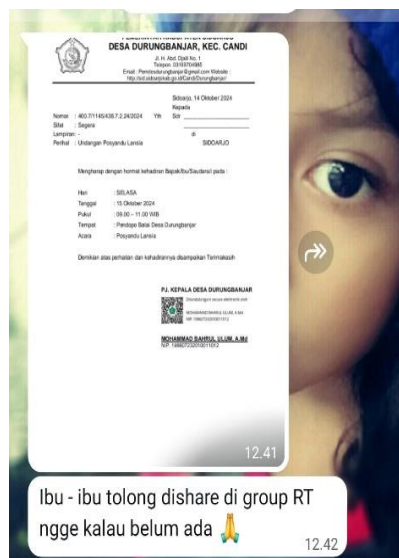
Posyandu Lansia memiliki fungsi untuk mendorong, merangsang, dan menggerakkan lansia agar aktif dan sadar dalam upaya menjaga dan meningkatkan kesehatan mereka. Mendorong partisipasi aktif Posyandu Lansia tidak hanya menyediakan layanan kesehatan, tetapi juga secara aktif mendorong lansia untuk datang, memeriksakan kesehatan secara rutin, dan mengikuti kegiatan yang diselenggarakan. Ini bisa berupa ajakan langsung, pengingat, atau bahkan menciptakan suasana yang menarik bagi lansia. Pemberian semangat bagi para lansia untuk mengikuti Posyandu sangat diperlukan untuk meningkatkan kesadaran lansia tentang pentingnya pola hidup sehat, nutrisi seimbang, aktivitas fisik, dan pencegahan penyakit. Upaya yang dilakukan oleh pemerintah desa Durungbanjar Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo dengan menyebarkan pengumuman tentang jadwal pelaksanaan Posyandu Lansia di Group Kader atau PKK namun seiring berjalannya waktu melihat jumlah anggota yang hadir sangat sedikit dibandingkan dengan lansia yang ada di wilayah Desa

Durungbanjar maka Pemerintah Desa berinisiatif untuk memberikan intruksi agar masing – masing RT mengumumkannya (share) di Group WA. Kader Posyandu Lansia juga menginformasikan

secara langsung kepada para lansia yang mungkin tidak mendapatkan informasi dari Group WA RT. Bagi lansia yang mempunyai kesulitan untuk datang karena sakit atau keterbatasan fisik, kader melakukan kunjungan rumah untuk pelayanan kesehatan posyandu. Hal ini berdasarkan hasil wawancara dengan informan Ibu Kutsiyah selaku kader Posyandu Lansia :

*"Kami selaku Kader Posyandu Lansia selalu menginformasikan kepada warga khususnya para lansia*

*tentang jadwal pelaksanaan Posyandu Lansia setiap bulannya baik melalui Group WA maupun mendatangi langsung lansia yang tidak menggunakan WA. Pemberian PMT Posyandu yang menarik dan bervariasi setiap bulannya untuk menarik minat lansia datang ke Posyandu. Jika ada lansia yang tidak hadir karena kondisi fisiknya atau sedang sakit maka kami melakukan kunjungan kerumahnya untuk mengecek kesehatan mereka sesuai pelayanan Posyandu". (Hasil wawancara tanggal 4 Juni 2025).*



**Gambar 1.** Undangan Posyandu Lansia  
Kunjungan rumah

Sumber : Pemdes Durungbanjar 2024

**Gambar 2.**

Sumber : Pemdes



Durungbanjar 2024

Berdasarkan dari gambar 1 dan 2 diatas bahwa Posyandu Lansia sudah memberikan informasi dan berupaya untuk mengajak para lansia untuk turut aktif berpartisipasi secara rutin untuk melakukan pemeriksaan kesehatan mereka. Dengan memanfaatkan Group WhatsApp maupun penyampaian informasi saat ada kegiatan rutin Masyarakat seperti arisan RT ,acara Tahlilan ataupun Yasinan Ibu-ibu maka penyampaian informasi lebih efektif dan sampai kepada Masyarakat. Serta kunjungan rumah bagi lansia yang tidak bisa hadir maka diharapkan program Posyandu lansia untuk meningkatkan kesehatan para lansia khususnya di Desa Durungbanjar bisa berhasil dengan baik. Peran para kader Posyandu Lansia dalam memotivasi para lansia dengan memberikan dorongan psikologis, Lansia seringkali menghadapi tantangan psikologis seperti rasa kesepian, isolasi, atau penurunan semangat. Posyandu Lansia sebagai motivator dapat memberikan dukungan moral, membangun kebersamaan, dan menciptakan lingkungan yang positif sehingga lansia merasa dihargai dan termotivasi untuk menjaga kesehatan. Pemerintah Desa Durungbanjar juga sangat mendukung program Posyandu Lansia dengan mengalokasikan kegiatan tersebut dalam Anggaran Pendapatan dan Belanja Desa (APBDes) setiap tahunnya. sesuai dengan pernyataan PJ Kepala Desa Durungbanjar Bapak Muhammad Bahrul Ulum A.Md : *"Setiap tahun kita alokasikan anggaran dalam hal ini sudah tercover oleh Dana Desa untuk PMT, pengadaan obat, alat kesehatan dan juga bantuan transport bagi para kader itu sudah tercover dari Dana Desa". (Hasil wawancara tanggal 5 Juni 2025* Selanjutnya peran kader Posyandu lansia dalam memotivasi para lansia agar terlibat aktif dengan cara memberikan semangat kepada para lansia selain pemberian PMT yang variatif dan menarik setiap bulannya, juga pelayanan yang optimal dari Bidan Desa dan tenaga kesehatan dari Puskesmas Sisodadi sebagaimana hasil wawancara dengan Bidan Desa Ibu Tyas menyatakan bahwa : *"Kami berusaha memberikan pelayanan terbaik di Posyandu Lansia untuk meningkatkan minat dan partisipasi mereka, selain pemeriksaan kesehatan kami mendengarkan keluhan apa yang dirasakan, memberikan pengobatan dasar dan solusi serta memberikan penyuluhan kesehatan yang mudah dipahami ".(Hasil wawancara tanggal 6 Juni 2025).*





**Gambar 3.** PMT Posyandu Lansia

dan konsultasi

Sumber : Pemdes Durungbanjar 2024

Durungbanjar 2024

**Gambar 4.** Pemeriksaan

Sumber : Pemdes

Gambar 3 dan 4 menunjukkan bahwa Posyandu Lansia sudah berupaya memberikan PMT yang menarik serta pemberian layanan yang baik kepada para lansia dari tenaga medis. Posyandu Lansia memfasilitasi perubahan perilaku, motivasi yang diberikan oleh Posyandu Lansia bertujuan untuk memfasilitasi perubahan perilaku pada lansia, dari gaya hidup kurang sehat menjadi lebih sehat. Ini bisa berarti mendorong mereka untuk berhenti merokok, rutin berolahraga, atau mengelola stres dengan lebih baik. Singkatnya, Posyandu Lansia tidak hanya pasif menyediakan layanan, melainkan secara proaktif berupaya membangkitkan semangat dan kesadaran lansia untuk berinvestasi pada kesehatan mereka sendiri. Pemerintah Desa Durungbanjar juga memberikan insentif kepada para kader disetiap kehadirannya pada kegiatan Posyandu lansia sebesar Rp. 50.000,-. Seperti yang disampaikan oleh kader Posyandu Lansia Ibu Kutsiyah :

*" Kami diberikan insentif atau honor dari Desa sebesar Rp.50.000,- dipotong pajak 6% oleh Bendahara Desa menjadi Rp. 47.000,- yang diterima oleh kader. Memang honor nya tidak banyak itupun kami mendapatkannya jika hadir dalam kegiatan Posyandu Lansia kalau tidak hadir ya tidak dapat tapi kami sudah terbiasa bekerja sosial".(Hasil wawancara tanggal 4 Juni 2025).* Berdasarkan wawancara tersebut maka pernyataan yang disampaikan oleh kader diatas yang mendapatkan insentif berupa honorarium yang diterima jika hadir bertugas dalam kegiatan Posyandu Lansia. Dari pernyataan para informan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa program Posyandu Lansia di Desa Durungbanjar, Kader Posyandu Lansia, Bidan Desa serta Kepala Desa sudah memberikan motivasi kepada lansia untuk aktif berpartisipasi dalam kegiatan yang diadakan setiap bulannya untuk meningkatkan kesehatan para lansia di Desa Durungbanjar. Motivasi yang diberikan tidak hanya untuk para anggota namun juga pada penggeraknya yaitu para kader. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peran Posyandu sebagai motivator dalam meningkatkan kesehatan lansia di Desa Durungbanjar sesuai dengan teori peran Bintoro Tjokroamidjojo dimana selain sebagai motivator untuk lansia anggota posyandu juga berperan sebagai motivator untuk para kadernya. Seperti penelitian terdahulu yang berjudul faktor - faktor yang memengaruhi peran aktif kader dalam pelaksanaan Posyandu di Kecamatan Simeulue Timur Kabupaten Smeulue. Menurut peneliti, penelitian ini membuktikan bahwa motivasi mempengaruhi kader untuk aktif di kegiatan posyandu di Kecamatan Simeulue Timur. Kader posyandu yang memiliki motivasi tinggi cenderung berperan aktif dalam pelayanan posyandu arena ada dorongan dari dalam diri mereka untuk aktif dan memajukan posyandu. [15]

## **2. Peran Posyandu sebagai fasilitator**

Posyandu Lansia berfungsi sebagai fasilitator yaitu **penyedia sarana, prasarana, dan kondisi yang memudahkan lansia** untuk mengakses dan memanfaatkan layanan kesehatan demi meningkatkan kesehatan mereka. Fasilitator disini selain sebagai penyedia akses dan sumber daya. Posyandu Lansia berperan sebagai jembatan yang menghubungkan lansia dengan berbagai sumber daya kesehatan yang mereka butuhkan. Ini bisaberupa penyediaan tempat untuk pemeriksaan kesehatan, ketersediaan tenaga kesehatan (perawat, bidan,kader), alat-alat pemeriksaan dasar, atau bahkan informasi tentang program kesehatan lain. Sebagai penyedia sumber daya terutama berkaitan dengan sumber daya anggaran, Pemerintah Desa Durungbanjar sudah mengalokasikan anggaran untuk Posyandu Lansia untuk mendukung kegiatannya yang bertujuan meningkatkan kesehatan lansia di Desa Durungbanjar. Seperti hasil wawancara dengan PJ Kepala Desa Durungbanjar Bapak Muhammad Bahrul Ulum, A.Md :

*" Kalaupun tidak mencukupi tentunya kita perhitungkan kembali dalam hal ini terkait perencanaanya dan kebutuhannya seperti apa kalaupun ada kebutuhan yang mendadak ataupun ada perubahan - perubahan tentunya kita lewat mekanisme perubahan anggaran, jadi seperti itu semua anggaran sudah terencanakan sudah kita rencanakan tahun sebelumnya kalaupun ada kekurangan kita lakukan perubahan anggaran melalui PAK yang setiap tahunnya bisa kita alokasikan atau kita tambahkan ".(hasil wawancara tanggal 5 Juni 2025).*

Berdasarkan wawancara dengan PJ Kepala Desa Durungbanjar diatas bahwa Pemerintah Desa Durungbanjar telah menganggarkan dalam APBDes untuk kegiatan Posyandu Lansia dengan mengacu pada kebutuhan tahun - tahun sebelumnya namun apabila tahun berjalan terdapat kekurangan anggaran yang tidak bisa dihindari semisal peningkatan jumlah anggota yang cukup banyak maka akan ditambah saat ada perubahan anggaran keuangan desa (PAK). Anggaran rutin yang dialokasikan setiap tahunnya dari Dana Desa berupa pemberian PMT,insentif kader, bantuan transport, obat-obatan dan stick tes kesehatan serta pengadaan prasarana.Sementara untuk beberapa alat antropometri adalah bantuan dari Puskesmas , jadi kegiatan Posyandu Lansia murni dari pemerintah tidak ada swadaya masyarakat ataupun bantuan dari pihak swasta manapun Untuk meningkatkan kesehatan lansia di Desa Durungbanjar bukan hanya dibutuhkan sumber daya anggaran saja tetapi juga sumber daya manusia yang baik yang dapat mendukung terlaksananya kegiatan Posyandu Lansia dengan baik, sumber daya manusia tersebut adalah tenaga kesehatan dari Puskesmas dan Kader atau petugas Posyandu Lansia,untuk bidan desa dan perawat perannya sudah aktif dan tidak ada masalah.Untuk kader Pemerintah Desa sudah mengangkat Kader Posyandu Lansia yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Kepala Desa Indikator yang lain untuk mendukung Posyandu dalam perannya sebagai fasilitator dalam meningkatkankesehatan lansia yaitu pelayanan kesehatan.Pelayanan kesehatan yang diberikan Posyandu meliputi pengukuran badan ,cek kesehatan, skrining dan konsultasi serta pemberian obat dasar, pemberian PMT serta penyuluhan tentang kesehatan.



**Gambar 5.** Pengukuran BB dan Tinggi Badan

Tekanan Darah Sumber : Pemdes Durungbanjar 2024  
Durungbanjar 2024

**Gambar 6.** Pengukuran

Sumber : Pemdes

Berdasarkan pada gambar 5 dan 6 diatas bahwa peran kader dalam kegiatan Posyandu Lansia mulai dari penimbangan berat badan, tinggi badan, lingkar perut, lingkar lengan serta pengukuran tekanan darah sudah cukup baik. Adapun alur pemeriksaan kesehatan yang dilakukan di Posyandu Lansia Desa Durungbanjar pertama anggota yang datang mendaftar dulu di meja pendaftaran, petugas akan mencari lembar pemeriksaan serta KMS (Kartu Menuju Sehat) yang disimpan di Poskesdes yang bersangkutan, untuk selanjutnya dilakukan penimbangan berat badannya, tinggi badan, lingkar perut serta lingkar lengan di meja berikutnya. Setelah semua hasil dicatat oleh petugas, anggota ke meja 3 untuk diukur tekanan darah serta tes kesehatan lainnya / lab sederhana yang diperlukan (gula, asam urat dan kolesterol). Hal ini juga sesuai dengan hasil wawancara dengan perawat yang bertugas di Posyandu Lansia yaitu Bapak Pujo :

*"tercukupi sesuai layanan standart dan jenis pemeriksaan yang dilakukan di Posyandu Lansia mencakup TB, BB, lingkar perut, tekanan darah dan lab sederhana yaitu gula darah, asam urat dan kolesterol". (Hasil wawancara tanggal 6 Juni 2025).*

Masalahnya terkadang anggota selalu minta cek lab sederhana setiap bulan padahal tidak ada keluhan yang berarti, sedangkan stik tes terbatas jadi disini petugas harus sabar memberikan penjelasan bahwa khusus untuk lab sederhana dilakukan kalau ada keluhan atau kondisi tertentu dan dijadwal dalam jangka waktu tertentu atau bergilir agar semua anggota mendapatkan giliran dikarenakan harganya lumayan mahal. Dalam hal ini Posyandu harus teliti dalam melakukan tes lab sederhana sesuai yang membutuhkan. Hal



ini diungkap

oleh kader yaitu Ibu Sri Wahyuni :

*"Alhamdulillah untuk obat-obatan tidak ada masalah yang menjadi masalah itu kalau yang datang selalu*

*minta tes lab disetiap bulan padahal itu tidak diperlukan, kalau tes itu kan sesuai dengan apa yang dirasakan*

*apa yang dikeluhkan si pasien itu. Jadi itu yang membengkak untuk lab tesnya". (Hasil wawancara tanggal 28*

*Mei 2025).*

Hal ini diperkuat dengan hasil wawancara dengan seorang anggota posyandu yaitu Ibu Rofi'ah :

*" Untuk tes lab dijatah kalau obatnya lengkap . setiap bulan boleh tes kadar gula dan darah tinggi kalau*

*asam urat dan kolesterol 6 bulan sekali". (Hasil wawancara tanggal 30 Mei 2025).*

Berdasarkan pada wawancara dengan Perawat, Kader dan lansia diatas untuk obat-obatan dasar sudah

tercukupi namun alat tes lab sederhana masih terbatas. Selain alat tes lab sederhana yang terbatas juga ditemui

kendala dari lansia yang hamper tidak pernah mengikuti kegiatan terkait keterbatasan transportasi, dan tidak

adanya dukungan dari anggota keluarga yang bisa mengantarkan ke lokasi Posyandu yang cukup jauh dari

rumahnya. Sedang dari pihak Pemerintah Desa belum menyiapkan sarana transportasi atau petugas untuk

melakukan antar jemput, untuk lansia yang terkadang butuh transportasi untuk pulang yang mana mereka

hanya diantarkan saja oleh keluarganya tetapi tidak dijemput atau mencari tumpangan waktu berangkat ,kader

dapat membantu namun dengan catatan jaraknya tidak terlalu jauh dan pengunjung posyandu sudah sepi atau

sudah selesai. Seperti yang diungkapkan oleh salah satu kader yaitu Ibu Sri Haryati :

*".....tapi terkadang ada lansia yang minta tolong diantar karena tidak kuat berjalan jauh dan tidak*

*dijemput keluarganya". (Hasil wawancara tanggal 4 Juni 2025).*

Dari wawancara dengan kader posyandu diatas ditemukan bahwa meskipun ada permasalahan dalam

penyediaan sumber daya fasilitas oleh Posyandu untuk lansia yang mempunyai kendala masalah transportasi

saat mengikuti Posyandu namun kader berusaha untuk membantu .Sedangkan untuk fasilitasi lainnya yang

berupa tes lab sederhana yang terbatas hal tersebut diperkuat oleh pernyataan hasil wawancara dengan Bidan

Desa Durungbanjar Ibu Tyas :

*" Sebenarnya yang disediakan oleh Posyandu memang berupa obat untuk pengobatan dasar saja sedang*

*untuk tes lab sederhana hanya untuk anggota kategori lansia atau anggota dengan keadaan tertentu karena*

*harganya yang lumayan mahal dan alokasi anggaran harus dibagi untuk yang lainnya namun namanya orang*

*Bu, mereka menganggap mumpung gratis meskipun sebenarnya tidak ada keluhan kesehatan yang berarti".*



*(Hasil wawancara tanggal 6 Juni 2025).*

Dari hasil wawancara dengan Bidan Desa dapat disimpulkan bahwa kekurangan sumber daya fasilitas, sumber daya anggaran, sumber daya manusia dan sumber daya prasarana tentunya akan mempengaruhi peran

Posyandu sebagai fasilitator dalam upaya meningkatkan kesehatan lansia di Desa Durungbanjar Kecamatan

Candi Kabupaten Sidoarjo.

Hasil penelitian berdasarkan wawancara dengan para informan menunjukkan bahwa peran Posyandu

sebagai fasilitator dalam meningkatkan kesehatan lansia di Desa Durungbanjar sejalan dengan teori peran

Bintoro Tjokroamidjojo yakni sebagai **penyedia sarana, prasarana**. Pemerintah Desa Durungbanjar sudah

menyediakan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam pelaksanaan Posyandu Lansia serta menyiapkan

anggaran rutin yang disediakan setiap tahunnya untuk program Posyandu Lansia. Seperti halnya dalam

penelitian terdahulu yang berjudul Peran Posyandu lansia dalam meningkatkan kesejahteraan dan kualitas

hidup lanjut usia: Studi di Desa Lakalamba Kecamatan Sawerigadi, Kabupaten Muna, menyebutkan bahwa

Pemerintah memiliki peran strategis dalam memastikan kelangsungan dan efektivitas Posyandu Lansia.

Dukungan ini dapat berupa alokasi anggaran yang cukup, penyediaan sarana dan prasarana, serta

pengembangan kebijakan yang mendukung kesehatan lansia. Keberadaan regulasi yang memperkuat program

Posyandu Lansia juga menjadi faktor penentu, termasuk penyediaan anggaran untuk pembelian alat - alat

kesehatan, seperti tensimeter dan alat pengukur gula darah. [16]

### **3. Peran Posyandu sebagai Mobilisator**

**Mobilisator** adalah individu atau lembaga yang **mengarahkan atau menggerakkan** orang lain untuk

melakukan sesuatu yang berkaitan dengan pembangunan demi kepentingan bersama. Dalam konteks Posyandu

Lansia, peran ini sangat krusial dalam mendorong partisipasi aktif dan perubahan perilaku positif pada lansia.

Peran kader sebagai petugas posyandu untuk meningkatkan kesehatan lansia dengan menjalankan tugasnya

pada saat pelaksanaan Posyandu Lansia mulai dari mempersiapkan / menyebarkan informasi undangan,

peralatan pemeriksaan kesehatan, lembar pemeriksaan sampai dengan obat – obatan yang mana sudah ada

pembagian tugas yang jelas untuk setiap kader. Seperti hasil wawancara dengan Ibu Iswahyuningsih :

*".....Nggih kader di Desa Durungbanjar sudah jelas bagiannya masing-masing , yang mengumumkan*

*waktunya lansia ,bagian absensi,bagian menimbang, ukur tinggi badan, lingkar perut, lingkar lengan/lila sudah*

*ada bagiannya masing-masing untuk tes dilaksanakan oleh kader kalau pengobatan dilaksanakan petugas dari*



**Gambar 7.** Senam Lansia

**Gambar 8.** Kunjungan

Lansia pasif

Sumber : Pemdes Durungbanjar 2024

Sumber : Pemdes

Durungbanjar 2024

Pada gambar 7 dan 8 diatas menunjukkan usaha Posyandu lansia dalam meningkatkan kesehatan lansia

dengan mengadakan senam bersama lansia juga kunjungan rumah bagi lansia yang pasif atau tidak pernah

hadir dalam kegiatan Posyandu Lansia. Hal tersebut juga diungkapkan dalam wawancara dengan kader Ibu Sri

haryati :

" .....kami selaku kader biasanya mengunjungi kerumahnyya sama Bidannya". (Hasil wawancara tanggal 4 Juni 2025).

Berdasarkan wawancara dengan kader diatas untuk para lansia yang tidak pernah hadir dalam kegiatan

Posyandu atau yang pasif dilakukan kunjungan rumah bersama Bidan secara bergantian satu Dusun dalam satu

Bulan dan Dusun lain dibulan berikutnya dengan sasaran lansia yang rentan kesehatannya..Terait dengan alasan

lansia yang tidak pernah hadir beragam mulai dari tidak ada anggota keluarga yang mengantar , merasa tidak

perlu ataupun merasa takut dengan pemeriksaan kesehatan seperti yang disampaikan

oleh salah seorang lansia

Ibu Supiani :

*"Tidak ikut Mbak, saya takut diperiksa, tidak ikut Posyandu lansia berobat ke Dokter saja kalau sakit".*

*(Hasil wawancara tanggal 30 Mei 2025).*

Dari hasil wawancara dengan lansia pasif diatas dapat disimpulkan selain faktor tidak ada dukungan dari

keluarga, sebagian lansia merasa takut untuk diperiksa kesehatannya serta merasa tidak perlu dan ketika sakit

tinggal berobat ke Dokter saja.

Posyandu Lansia sebagai mobilisator memiliki fungsi untuk mengajak dan menggerakkan Lansia Posyandu

berperan aktif dalam mengajak lansia untuk hadir dan berpartisipasi dalam setiap kegiatan yang diselenggarakan

seperti pemeriksaan kesehatan rutin, penyuluhan gizi, senam lansia, atau kegiatan sosial lainnya. Ini bisa

dilakukan melalui pengumuman, kunjungan rumah oleh kader, atau bahkan membentuk kelompok-kelompok

kecil. Posyandu tidak hanya mengundang, tetapi juga memotivasi lansia untuk aktif terlibat dalam program-

program kesehatan yang ada, seperti program deteksi dini penyakit tidak menular (PTM), imunisasi, atau

penggunaan obat-obatan yang diresepkan. Terkait dengan pelayanan kesehatan untuk meningkatkan kesehatan

lansia di Desa Durungbanjar, peneliti melakukan wawancara dengan lansia yang aktif datang yaitu Ibu

Mufarokah :

*"Lumayan tidak perlu jauh jauh ke Puskesmas untuk periksa kesehatan ".( Hasil wawancara tanggal 30*

*Mei 2025).*

Berdasarkan wawancara dengan salah satu lansia Ibu Mufarokah diatas dapat diketahui bahwa dengan

adanya Posyandu lansia sangat bermanfaat untuk lansia yang ingin periksa kesehatannya tidak perlu untuk jauh-

jauh datang ke Puskesmas

Sebagai mobilisator, Posyandu juga menggerakkan lansia untuk meningkatkan kesadaran mereka tentang

pentingnya menjaga kesehatan di usia senja. Ini dilakukan melalui edukasi yang interaktif dan mudah dipahami,

sehingga lansia termotivasi untuk mengadopsi gaya hidup sehat .Posyandu berupaya menggerakkan lansia untuk

melakukan tindakan nyata dalam menjaga kesehatan mereka, misalnya dengan menerapkan pola makan sehat,

rutin berolahraga, dan menjaga kebersihan diri serta lingkungan. Posyandu juga dapat bertindak sebagai

mobilisator dengan menggerakkan lansia untuk memanfaatkan sumber daya yang tersedia, baik itu fasilitas

kesehatan, tenaga medis, maupun informasi yang diberikan oleh kader. Seperti informasi yang didapat dari hasil

wawancara dengan Kader Posyandu Ibu Kutsiyah :

*" Kami selaku kader Posyandu Lansia selalu menginformasikan kepada warga*

*khususnya para lansia*

*tentang jadwal pelaksanaan Posyandu Lansia setiap bulannya baik melalui Group WA maupun mendatangi*

*langsung lansia yang tidak menggunakan WA. Pemberian PMT Posyandu yang menarik dan bervariasi setiap*

*bulannya untuk menarik minat lansia datang ke Posyandu. Jika ada lansia yang tidak hadir karena kondisi*

*fisiknya atau sedang sakit maka kami melakukan kunjungan kerumahnya untuk mengecek kesehatan mereka*

*sesuai pelayanan Posyandu ".( Hasil wawancara tanggal 4 juni 2025).*

Berdasarkan wawancara diatas dapat disimpulkan bahwa partisipasi lansia dalam kegiatan Posyandu di Desa

Durungbanjar sangat diperlukan apalagi keterlibatan masyarakat setempat yang menjadi petugas atau kader

Tentunya akan memudahkan lansia mendapatkan informasi terkait kesehatan maupun jadwal Posyandu. Hal itu

juga disampaikan oleh Ibu Mufarokah salah satu lansia bagaimana ia mendapatkan informasi tentang jadwal

Posyandu Lansia :

*" Dari Group RT kadang kadernya juga keliling untuk memberi informasi".( Hasil wawancara tanggal 30*

*Mei 2025).*

Dari hasil wawancara diatas bahwa Posyandu sebagai mobilisator bukan hanya sekedar penyedia layanan

tetapi juga penggerak utama yang mendorong lansia untuk berpartisipasi aktif, meningkatkan kesadaran

para lansia serta melakukan tindakan nyata demi kesehatan lansia di Desa Durungbanjar.

Berdasarkan hasil dari semua wawancara dengan para informan diatas Posyandu mempunyai peran yang

penting untuk meningkatkan kesehatan lansia dengan melibatkan aktif para lansia yang ada di Desa

Durungbanjar, keterlibatan Group RT, dukungan keluarga dan khususnya para Kader, Bidan Desa dan Perawat

serta Pemerintah Desa untuk bersama – sama mendukung program dan pelayanan kesehatan lansia lewat

Posyandu . Memastikan para lansia di Desa Durungbanjar mendapatkan informasi dan pelayanan kesehatan,

Partisipasi aktif masyarakat adalah kunci utama keberhasilan peningkatan kesehatan lansia melalui Posyandu.

Hasil penelitian terdahulu yang berjudul Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia

Di Puskesmas Sibagindar Kecamatan Pagindar Kabupaten Pakpak Bharat menyimpulkan bahwa ada hubungan

pengetahuan, sikap, jarak, dukungan keluargadan peran petugas kesehatan dengan pemanfaatan posyandu lansia

di Wilayah Kerja Puskesmas Sibagindar Kecamatan Pagindar Kabupaten Pakpak Bharat [17].Penelitian di Desa

Durungbanjar menunjukkan bahwa peran Posyandu lansia sebagai mobilisator dalam Upaya meningkatkan

kesehatan lansia telah sejalan dengan teori peran dari Bintoro Tjokrpamidjojo. Dimana

peran ini tidak hanya

untuk menggerakkan partisipasi lansia tetapi juga para kader dan dukungan lintas sektor serta memobilisasi

sumber daya yang ada untuk mendukung program - program peningkatan kesehatan masyarakat secara berkelanjutan..

## Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa bahwa **Posyandu Lansia secara efektif menjalankan tiga peran penting** dalam meningkatkan kesehatan lansia di Desa Durungbanjar Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo, aktif **mendorong dan membangkitkan kesadaran lansia** untuk berpartisipasi dalam kegiatan kesehatan. Ini dilakukan melalui sosialisasi, kunjungan rumah bagi lansia yang kesuliatan hadir. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) yang menarik, dan dukungan psikologis untuk mengatasi isolasi. Dukungan anggaran dari desa dan pelayanan optimal dari tenaga kesehatan juga menjadi motivasi bagi para kader. Kedua, sebagai **Fasilitator**. Posyandu berperan sebagai **penyedia dan penghubung lansia dengan sumber daya kesehatan yang dibutuhkan**. Pemerintah Desa mengalokasikan anggaran rutin untuk PMT, insentif kader, obat - obatan, dan alat kesehatan dasar. Meskipun ada tantangan terkait ketersediaan tes laboratorium sederhana dan transportasi.

Posyandu tetap berupaya memberikan akses pelayanan kesehatan dasar yang memadai di tingkat desa. Ketiga sebagai **mobilisator**, Posyandu **menggerakkan lansia dan seluruh elemen masyarakat untuk berpartisipasi aktif** aktif dalam upaya kesehatan bersama. Kader memiliki pembagian tugas yang jelas dalam melaksanakan Posyandu dan Posyandu secara proaktif mengajak lansia untuk menerapkan gaya hidup sehat. Meskipun ada kendala partisipasi dari beberapa lansia, upaya mobilisasi terus dilakukan melalui berbagai saluran informasi dan kunjungan langsung, memastikan lansia mendapatkan pelayanan kesehatan yang diperlukan tanpa harus bepergian jauh. Secara keseluruhan, **peran gabungan Posyandu sebagai motivator, fasilitator, dan mobilisator sangat krusial** dalam meningkatkan partisipasi lansia dan, pada akhirnya juga meningkatkan kualitas kesehatan mereka di Desa Durungbanjar.

## Ucapan Terima Kasih

Dengan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa penulis mengucapkan terima kasih atas selesainya penelitian tentang " Peran Posyandu Dalam Meningkatkan Kesehatan Lansia di Desa Durungbanjar Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo ", ini tidak lepas dari segala usaha, do'a serta dukungan dari banyak pihak. Terimakasih saya tujukan kepada Pemerintah Desa Durungbanjar tempat dimana saya melakukan penelitian ini, para kader Posyandu Lansia, Petugas Kesehatan, Lansia Desa Durungbanjar, teman serta keluarga yang memberikan dukungan sehingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik.

## References

- [1] Government of the Republic of Indonesia, Government Regulation of the Republic of Indonesia No. 43 of 2004 on the Implementation of Social Welfare Improvement for the Elderly, Jakarta, Indonesia, 2004.
- [2] Government of East Java Province, Regional Regulation of East Java Province No. 5



- [3] Ministry of Home Affairs of the Republic of Indonesia, Minister of Home Affairs Regulation No. 19 of 2011 on Guidelines for the Integration of Elderly Social Welfare, Jakarta, Indonesia, 2011.
- [4] Government of Sidoarjo Regency, Regional Regulation of Sidoarjo Regency No. 4 of 2010 on Elderly Welfare, Sidoarjo, Indonesia, 2010.
- [5] Indonesian Geriatric Medical Association (PERGEMI), Survey on Health Conditions and Welfare of the Elderly in Indonesia, Jakarta, Indonesia, 2022.
- [6] Statistics Indonesia (BPS), Population by Age Group in Sidoarjo Regency, June 2024, Jakarta, Indonesia, 2024.
- [7] R. A. Kristianti, "Implementation of Elderly Posyandu in RW IV, Wonokromo Subdistrict, Surabaya City," Undergraduate Thesis, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia, 2014.
- [8] Efnileli, "Analysis of the Implementation of the Elderly Posyandu Program in Cirebon City," Master's Thesis, Universitas Padjadjaran, Bandung, Indonesia, 2013.
- [9] S. Soekanto, Sociology: An Introduction, Jakarta, Indonesia: Rajawali Pers, 2012.
- [10] B. Tjokroamidjojo, Introduction to Development Administration, Jakarta, Indonesia: PT Gunung Agung, 2010.
- [11] S. Afifa and W. O. Asmawati, "Elderly Posyandu Services in Improving Elderly Welfare," Journal of Public Administration and Social Policy, vol. 5, no. 2, pp. 101–110, 2023.
- [12] S. P. Permata, "Utilization of Elderly Posyandu as an Effort to Improve Elderly Welfare in the Pekik Nyaring Health Center Area, Central Bengkulu," Journal of Community Health Services, vol. 6, no. 1, pp. 45–54, 2023.
- [13] L. T. Darmin and Tuwu, "Implementation of the Elderly Posyandu Program to Maintain Elderly Health," Journal of Health Policy and Management, vol. 4, no. 2, pp. 78–86, 2023.
- [14] F. Latumahina et al., "The Role of Elderly Posyandu on Elderly Welfare in Ilamahu Village, East Saparua District, Central Maluku Regency," Journal of Social Welfare Studies, vol. 3, no. 1, pp. 22–31, 2022.

- [15] A. Indrilia, I. Efendi, and M. E. Safitri, "Factors Affecting the Active Role of Cadres in Posyandu Implementation in Simeulue Timur District, Simeulue Regency," *Journal of Community Development and Health*, vol. 2, no. 2, pp. 89–98, 2021.
- [16] Rosnah, S. S. Kasim, and T. Faturrahman, "The Role of Elderly Posyandu in Improving Welfare and Quality of Life of the Elderly: A Study in Lakalamba Village, Sawerigadi District," *Journal of Rural Social Services*, vol. 7, no. 1, pp. 1–12, 2024.
- [17] U. Siburian, Nur'aini, and T. Niswati, "Factors Associated with the Utilization of Elderly Posyandu at Sibagindar Health Center, Pagindar District, Pakpak Bharat Regency," *Journal of Public Health Research*, vol. 8, no. 2, pp. 134–143, 2024.